

[W zdrowym ciele zdrowy duch](#)

Dodane przez Maria Kowalska - wt., 22/08/2023 - 09:32



W niedzielę 13 sierpnia 2023r. w Raciążu odbył się festyn pn. „W zdrowym ciele zdrowy duch”. W terenie siłowni plenerowej wszyscy zainteresowani zdrowiem oraz zdrowym żywieniem znaleźli coś dla siebie. Nie brakowało pysznego zdrowego jedzenia, które można było degustować i konsultować z dietetykiem. A dla wszystkich, którzy uwielbiają aktywność poza urządzeniami plenerowymi przygotowano wspólną zumbę, gimnastykę oraz jogę. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także konkursy i zabawy sprawnościowe.

Festyn dofinansowano ze środków Gminy Tuchola.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji na stronie: <https://www.toktuchola.pl/w-zdrowym-ciele-zdrowy-duch-fotorelacja>

Kategoria

- [Miasto](#)

Source URL: [http://www.tuchola.pl/aktualnosc/miasto/1416-w-zdrowym-ciele-zdrowy-
duch](http://www.tuchola.pl/aktualnosc/miasto/1416-w-zdrowym-ciele-zdrowy-
duch)