

---

## Gmina Tuchola wspiera zajęcia profilaktyczne dla młodzieży

*Dodane przez Agnieszka Schreiber - pon., 16/05/2022 - 11:02*

W bieżącym roku szkolnym w Zespole Szkół Licealnych i Technicznych zorganizowano i przeprowadzono warsztaty profilaktyczne dla uczniów, sfinansowane ze środków gminy Tuchola.

Tematyka warsztatów obejmowała zagadnienia z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego oraz uzależnień.

Realizator warsztatów - specjalista psychoterapii uzależnień mgr Agata Dąbrowska zapoznała uczniów z definicją oraz skuteczną higieną zdrowia psychicznego. Uświadomiła, czym jest uzależnienie i jakie są jego symptomy. Młodzież dowiedziała się, jak wygląda mechanizm popadania w uzależnienie i jakie są rodzaje uzależnień.

W warsztatach wzięli udział uczniowie z Technikum nr 1 oraz uczniowie Branżowej Szkoły I Stopnia.

W zrealizowanych zajęciach wzięło w sumie udział 200 uczniów Zespołu Szkół Licealnych i Technicznych im. Ziemi Tucholskiej w Tucholi.

„Dzięki przyznanym przez gminę Tuchola środkom finansowym na cały rok, dowolnie ustaliliśmy termin spotkań z terapeutą na październik i listopad 2021 oraz kwiecień 2022. Planujemy w kolejnym roku szkolnym kontynuować podjętą pracę terapeutyczną z naszą młodzieżą, zwłaszcza że kwota przyznaných środków nie została jeszcze wyczerpana. Oceniając pozytywnie przydatność realizowanych form profilaktycznych, już dziś planujemy wnioskować do gminy Tuchola o kolejne dofinansowanie warsztatów, które wpisują się adekwatnie w założenia programu wychowawczo-profilaktycznego

szkoły” – podkreśla Renata Giersz z Zespołu Szkół Licealnych i Technicznych w Tucholi.

*Informacja: Renata Giersz, ZSLiT w Tucholi*

## Kategoria

- [Miasto](#)

---

**Source URL:** <http://www.tuchola.pl/aktualnosc/miasto/1025-gmina-tuchola-wspiera-zajecia-profilaktyczne-dla-mlodziezy>