
[Seniorzy zdrowo spędzili czas](#)

Dodane przez Agnieszka Schreiber - wt., 14/09/2021 - 09:44

10 września br. w Raciążu odbył się festyn pn. „Żyj zdrowo i na sportowo”. Seniorzy spotkali się na terenie plenerowej siłowni przy ul. Kasztelańskiej, gdzie czekało na nich pyszne, zdrowe jedzenie i konkursy.

Piknik odbył się przy pięknej, słonecznej pogodzie. Na stołach znalazły się następujące zdrowe potrawy i napoje przygotowane przez Agnieszkę Gil-Kołatkę: rolada pomidorowa, naleśniki szpinakowe, kukurydza gotowana, bataty, leczo z cukinii, sałatka z ciecierzycą, sałatka grecka, tortilla z kurczakiem, kanapki z dipem i pastą, pizzerki z ciasta francuskiego, szaszłyki owocowe, babeczki marchewkowe, koktajl owocowo-mleczny, sok świeżo wyciskany (marchewkowo-pomarańczowo-jabłkowy) oraz woda z miętą i cytryną.

[Galeria zdjęć](#)

Festyn został zorganizowany przy wsparciu ze środków gminy Tuchola.

Kategoria

- [Kultura](#)
- [Miasto](#)

Source URL: <http://www.tuchola.pl/aktualnosc/kultura-miasto/808-seniorzy-zdrowo-spedzili-czas>