
[Informacja dla osób z Ukrainy \(w języku polskim i ukraińskim\)](#)

Dodane przez Agnieszka Schreiber - śr., 16/03/2022 - 10:08

Jeśli przybyłeś/przybyłaś do Polski po 24 lutego 2022 r., to:

1. POTWIERDŹ SWÓJ POBYT W POLSCE, ZGŁASZAJĄC SIĘ DO:

Urzędu Miejskiego w Tucholi
pl. Zamkowy 1
89-500 Tuchola

w godz.: poniedziałek – czwartek 7:30 – 15:30, w piątek do 14:00
tel. +48 539 940 342

2. O POMOC MEDYCZNĄ, LEKARSTWA ZGŁOŚ SIĘ DO:

Miejskiego Centrum Lekarskiego
ul. Świecka 27
89-500 Tuchola

POMOC ŚWIADCZONA JEST NIEODPŁATNIE

3. O POMOC ŻYWNOŚCIOWĄ, RZECZOWĄ ZGŁOŚ SIĘ DO:

Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Świecka 45, 45A
89-500 Tuchola

w godz. 8:00 – 18:00 (poniedziałek – piątek)
tel. +48 798 519 118

POMOC ŚWIADCZONA JEST NIEODPŁATNIE

4. MASZ INNE POTRZEBY (np. ubrania, potrzebujesz pomocy psychologicznej) ZGŁOŚ SIĘ DO:

Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Świecka 45, 45A
89-500 Tuchola
w godz. 8:00 – 18:00 (poniedziałek – piątek)
tel. +48 798 519 118
POMOC ŚWIADCZONA JEST NIEODPŁATNIE

5. O POMOC PRAWNĄ I PSYCHOLOGICZNĄ ZGŁOŚ SIĘ DO:

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przemysłem
ul. Kościuszki 16,
89-500 Tuchola
telefon w czasie dyżuru Pracownika Pierwszego Kontakt: 574 503 760
Dyżur Pracownika Pierwszego Kontakt:
Poniedziałek 11:00 – 16:00
Czwartek 15:00 – 20:00.

6. O POMOC W SPRAWIE ZATRUDNIENIA ZGŁOŚ SIĘ DO:

Powiatowego Urzędu Pracy
Plac Wolności 23
89-500 Tuchola
Telefon w sprawie rejestracji i zatrudnienia obywateli Ukrainy: 52 55 90 813 lub 782 021 523

7. O POMOC W SPRAWIE SZCZEPIENIA I POMOCY ZWIERZĘTOM ZGŁOŚ SIĘ DO:

Gabinety weterynaryjne, w których dokonuje się szczepienia i oznakowania zwierząt na terenie powiatu tucholskiego:

Gabinet Weterynaryjny Maria Łukaszewicz
ul. Kołtąja 7
89-500 Tuchola
tel 660 477 155

lub

OLWET Michał Oleszkiewicz
ul. Główna 8
89-500 Tuchola
tel. 608 394 221

8. O POMOC W SPRAWIE SZCZEPIEŃ OGÓLNYCH I PRZECIWIW COVID-19 ZGŁOŚ SIĘ DO:

Lekarza pierwszego kontaktu w lokalnej przychodni zdrowia.

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З УКРАЇНИ

Якщо ви приїхали до Польщі після 24 лютого 2022 року, то:

1. ПІДТВЕРДИТЬ ВАШЕ ПЕРЕБУВАННЯ В ПОЛЬЩІ, ЗА АДРЕСОЮ:

Ратуша в Тухолі

Майдан Замковий 1, 89-500 Тухоля

в годинах : понеділок - четвер 7:30 - 15:30, п'ятниця до 14:00

тел.+48 539 940 342

2. ОТРИМАТИ МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ ТА ЛІКИ:

Муніципальний медичний центр

вул. Світська 27, 89-500 Тухоля

ДОПОМОГА БЕЗКОШТОВНА

3. ЩОДО ПРОДОВОЛЬСТВА ТА МАТЕРІАЛЬНОЇ ДОПОМОГИ :

Центр соціальної допомоги

вул. Світська 45, 45А, 89-500 Тухоля

у годинах 8:00-18:00 (понеділок - п'ятниця)

тел.+48 798 519 118

ДОПОМОГА БЕЗКОШТОВНА

4. У ВАС ІНШІ ПОТРЕБИ (наприклад, одяг, вам потрібна психологічна допомога) :

Центр соціальної допомоги

Світська 45, 45А, 89-500 Тухоля

у годинах 8:00 - 18:00 (понеділок - п'ятниця)

тел.+48 798 519 118

ДОПОМОГА БЕЗКОШТОВНА

5. ЗА ЮРИДИЧНОЮ І ПСИХОЛОГІЧНОЮ ДОПОМОГОЮ ЗВЕРТАТИСЬ:

Місцевий центр допомоги жертвам злочинів

вул. Костюшки 16

89-500 Тухоля

Телефон під час виконання обов'язків працівника першого контакту : 574 503 760

Графік роботи працівника першого контакту:

Понеділок 11:00 – 16:00

Четвер 15:00 - 20:00.

6. В ПОШУЦІ РОБОТИ ЗВЕРТАТИСЬ:

Повітове бюро праці

Площа Свободи 23

89-500 Тухоля

Телефон для реєстрації та працевлаштування громадян України: 52 55 90 813 або

782 021 523

7. НА ТЕМУ ВАКЦИНАЦІЇ ТА ДОПОМОГИ ТВАРИНАМ ЗВЕРТАТИСЬ:

Ветеринарні кабінети де в Тухольському повіті вакцинують та маркують тварин
Ветеринарний кабінет Марії Лукашевич
вул. Колонтая 7
89-500 Тухоля
тел 660 477 155

або

„Олвет” Міхал Олешкевич
вул. Головна 8,
89-500 Тухоля
телефон: 608 394 221

8. НА ТЕМУ ЗАГАЛЬНОЇ ВАКЦИНАЦІЇ ТА ПРОТИ COVID-19 ЗВЕРТАТИСЬ ДО:

Сімейного лікаря у вашій місцевій поліклініці

Kategoria

- [Komunikaty](#)
- [Miasto](#)

Source URL: <http://www.tuchola.pl/aktualnosc/komunikaty-miasto/968-informacja-dla-osob-z-ukrainy-w-jezyku-polskim-i-ukrainskim>