
Zasady dystrybucji tabletek jodku potasu w sytuacji wystąpienia zdarzenia radiacyjnego

Dodane przez Agnieszka Schreiber - śr., 12/10/2022 - 08:25

Zwracamy się do mieszkańców gminy Tuchola o zapoznanie się z rozmieszczeniem punktów wydawania preparatu stabilnego jodu, w postaci tabletek jodku potasu oraz z tabelą dawkowania.

Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego mieli Państwo świadomość, gdzie zgłosić się po preparat.

W przypadku wystąpienia zdarzenia, jakim jest skażenie radiacyjne, służby państwowe natychmiast powiadomią mieszkańców wszelkimi dostępnymi kanałami, m.in. za pomocą alertu RCB lub syren alarmowych, a rodzaje sygnałów i komunikatów znajdują się w załączonym poniżej materiale. Wówczas rozpocznie się uproszczona dystrybucja preparatu bezpośrednio do obywateli.

Każdy mieszkaniec otrzyma niezbędną liczbę tabletek, zgodnie z potrzebami uwzględniającymi również członków rodziny. Ponadto zaznaczamy, iż dawkowanie winno odbywać się zgodnie z zaleceniami – szczegóły w załączonym poniżej materiale informacyjnym.

Profilaktyka jodowa

Przyjęcie tabletki nasyca tarczycę stabilnym jodem, blokując tym samym wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu oraz zapobiega jego gromadzeniu się.

Zaleca się jak najszybsze przyjęcie tabletki, najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystąpienia promieniowania. Jednak podanie tabletki w ciągu 8 godzin od momentu promieniowania jest wciąż korzystne.

Dawkowanie jest uzależnione od wieku osoby przyjmującej:

- noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc 1/4 tabletki (12,5 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 lat 1/2 tabletki (25 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 lat 1 tabletki (50 mg jodu)
- osoby od 12. do 60. roku życia 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią (w każdym wieku) 2 tabletki (100 mg jodu)

Pamiętajmy! Przyjmowanie preparatu jodku potasu, w sytuacji, gdy nie występuje zagrożenie nie uchroni przed ewentualnymi skutkami katastrofy radiacyjnej w przyszłości, a może doprowadzić do wielu szkodliwych dla zdrowia konsekwencji.

W razie wątpliwości przed przyjęciem preparatu najlepiej zasięgnąć opinii swojego lekarza pierwszego kontaktu.

W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA ZAGROŻENIA ZGŁOŚ SIĘ DO WŁAŚCIWEGO URZĘDU GMINY LUB POD WSKAZANY W WYKAZIE ADRES!!

Poniżej w materiałach został zamieszczony wykaz punktów wydawania preparatów stabilnego jodu na terenie powiatu tucholskiego oraz ulotki informacyjne dotyczące profilaktyki jodowej.

Sytuację radiacyjną na terenie Polski można sprawdzać na mapie aktualizowanej przez [Państwową Agencję Atomistyki](#).

Wykaz miejskich punktów wydawania preparatów jodowych (MPWTJP):

Lp.	Nazwa i nr punktu wydawania	Adres p
1.	MPWTJP NR 1 Tucholski Ośrodek Kultury	plac Zam 89-500 T
2.	MPWTJP NR 2 Szkoła Podstawowa nr 1 w Tucholi	ul. Szkoln 89-500 T
3.	MPWTJP NR 3 Przedszkole nr 1 w Tucholi	ul. Bydgo 89-500 T
4.	MPWTJP NR 4 Zespół Szkół Licealnych i Technicznych w Tucholi	ul. Świec 89-500 T
5.	MPWTJP NR 5 Przedszkole nr 2 w Tucholi	ul. Piasto 89-500 T
6.	MPWTJP NR 6	ul. Warsz

	Hala Widowiskowo-Sportowa OSiR w Tucholi	89-500 T
7.	MPWTJP NR 7 Szkoła Podstawowa nr 2 w Tucholi	ul. Piast 89-500 T
8.	MPWTJP NR 8 Szkoła Podstawowa nr 3 w Tucholi	ul. Poczt 89-500 T
9.	MPWTJP NR 9 Liceum Ogólnokształcące w Tucholi	ul. Poczt 89-500 T
10.	MPWTJP NR 10 Szkoła Podstawowa nr 5 w Tucholi	ul. Świec 89- 500 T
11.	MPWTJP NR 11 Szpital Tucholski	ul. Nowo 89-500 T

Wykaz gminnych punktów wydawania preparatów jodowych (GPWTJP):

Lp.	Nazwa i nr punktu wydawania	Adres p
1.	GPWTJP NR 1 Świetlica Wiejska w Bładowie	Bładowo 89-500 T
2.	GPWTJP NR 2 Świetlica Wiejska w Małym Mędromierzu	Mały Mę 89- 500
3.	GPWTJP NR 3 Szkoła Podstawowa w Stobnie	Stobno 89-502
4.	GPWTJP NR 4 Świetlica Wiejska w Białowieży	Białowie 89-500 T
5.	GPWTJP NR 5 Dom Strażaka w Kiełpinie	Kiełpin 5 89-500 T
6.	GPWTJP NR 6 Świetlica Wiejska w Wielkiej Komorzy	Wielka K 89-500 T
7.	GPWTJP NR 7 Świetlica Wiejska w Legbądzie	ul. Szko 89-504
8.	GPWTJP NR 8 Świetlica Wiejska w Klocku	Klocek 1 89-504
9.	GPWTJP NR 9	Rzepicz

	Świetlica Wiejska w Rzepicznej	89-504
10.	GPWTJP NR 10	ul. Wcza
	Wiejski Dom Kultury w Raciążu	89-502

Kategoria

- [Komunikaty](#)
- [Miasto](#)

Source URL: <http://www.tuchola.pl/aktualnosc/komunikaty-miasto/1162-zasady-dystrybucji-tabletek-jodku-potasu-w-sytuacji-wystapienia>