

---

## „Baw się dobrze! #NIEspieczRAKA”

*Dodane przez Agnieszka Schreiber - śr., 25/05/2022 - 13:24*

Gmina Tuchola zgodnie z zapisami Programu Ochrony Zdrowia przystąpiła do Ogólnopolskiego programu profilaktyki czerniaka.

Realizatorem zadania były wszystkie szkoły podstawowe w gminie. Programem profilaktyki objęto łącznie 548 uczniów klas VII i VIII. Celem było budowanie świadomości oraz zachęcenie do rozwagi i ochrony skóry przed promieniami UV.

Jednocześnie zachęcamy wszystkich do rozwagi i ochrony skóry przed promieniami UV, zwłaszcza podczas wakacyjnego odpoczynku. Za pośrednictwem hasła „Baw się dobrze! #NIEspieczRAKA” zwracamy uwagę na konieczność przestrzegania zasad profilaktyki wśród wszystkich dorosłych, bez względu na wiek, preferencje i wybrany sposób spędzania wolnego czasu na zewnątrz – aktywnie, na sportowo i w biegu czy spokojnie, na leżaku we własnym ogrodzie.

Ambasadorkami akcji Świadomości Czerniaka zostały aktorki, mama i córka, Maria Winiarska oraz Zofia Zborowska-Wrona. W myśl zasady „Baw się dobrze! #NIEspieczRAKA” zachęcają wszystkich do rozwagi i priorytetowego traktowania swojego zdrowia, bez konieczności rezygnowania ze swoich ulubionych aktywności.

## Kategoria

- [Komunikaty](#)
- [Miasto](#)

---

**Source URL:** <http://www.tuchola.pl/aktualnosc/komunikaty-miasto/1045-baw-sie-dobrze-niespieczraka>