
[Tucholscy seniorzy zregenerowali się nad polskim morzem](#)

Dodane przez Agnieszka Schreiber - pon., 26/10/2020 - 14:15

W dniach 25 września – 1 października br. członkowie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów oddział w Tucholi uczestniczyli w wycieczce do Ustronia Morskiego. Wyjazd był sfinansowany ze środków gminy Tuchola w ramach konkursu dla organizacji pozarządowych oraz ze środków własnych członków związku.

„Zwiedzaliśmy Kołobrzeg, Ustronie Morskie i okolice. Pogoda nam dopisała. Spacerowanie brzegiem morza do Czerwonej rzeczki, przystani rybackiej lub na molo przyczyniły się do dobrego samopoczucia i ratowania zdrowia w tym trudnym dla seniorów okresie” – podkreśla Felicja Antosiak.

Były też wieczorne spotkania w kawiarence, słuchanie muzyki, wspólne śpiewanie, co przynosiło wiele radości.

„Ognisko z pieczeniem kiełbasek z innymi grupami z ośrodka, z zachowaniem ostrożności i obostrzeń sanitarnych, przyczyniło się również do nawiązania nowych znajomości” – dodaje pani Felicja.

Seniorzy otrzymali też maseczki wielokrotnego użytku od burmistrza Tucholi Tadeusza Kowalskiego, za które są ogromnie wdzięczni.

Radość i zadowolenie uczestników wycieczki, którzy po tygodniach zamknięcia mogli wyjechać, odpocząć, podreperować zdrowie i poprawić samopoczucie, była prawdziwą nagrodą dla zarządu za zaangażowanie w pracę.

Kategoria

- [Komunikaty](#)
 - [Kultura](#)
 - [Miasto](#)
-

Source URL: <http://www.tuchola.pl/aktualnosc/komunikaty-kultura-miasto/363-tucholscy-seniorzy-zregenerowali-sie-nad-polskim-morzem>